



Wellness 動画セミナー

女性のキャリアサポート!未来に向けた明日への第一歩

視聴無料*

*通信費(パケット代)は
お客様の負担となります。

今すぐアクセス



健康が私をもっと キレイにしてくれる!

ネオファースト生命では、商品やサービスを通じて、お客さま一人ひとりのWellness*の実現に向けたサポートを目指し、健康をテーマとした動画を配信しております。5つの動画をご用意しましたので、好きな動画から選択してご視聴ください。

*Wellnessとは、病気ではない状態であるヘルス(健康)を「基盤」として、豊かな人生や自己実現に向けて、何かに没頭・熱中している、生き甲斐を見つけているなど、心身の充実を感じていることと、当社では定義しています。

Special contents

青木愛のウェルネス生活

身体はもちろん、まずは心が健康であること

アスリート経験を活かしたストレッチの実践、美を保つ秘訣など
青木愛流の健康術をご紹介します。



Athlete

▶ 元アーティスティックスイミング日本代表 **青木 愛さん** (12:36)

アーティスティックスイミング(旧シンクロナイズドスイミング)は、ロサンゼルス大会(1984年)からオリンピック正式種目として採用されました。

気になる女性の病気講座

働き盛りや子育て世代は要注意!「女性のがん」の不安

▶ 乳がん経験者・
女性医療ジャーナリスト

増田 美加さん (6:36)

▶ 医師(医学博士)
悪性新生物 血液腫瘍 小児科一般

瓜生 久美子さん (9:18)



Expert

Doctor

妊娠・出産・育児講座

帝王切開・産後うつ…知っておきたい不安解消法

▶ 子育てアドバイザー

高祖 常子さん (7:42)

▶ 医師(産婦人科)

佐野 倫代さん (6:03)



Expert

Doctor

[お問い合わせ先:引受保険会社]

ネオファースト生命保険株式会社

〒141-0032 東京都品川区大崎二丁目11-1 大崎ウィズタワー

ネオファースト生命は第一生命グループの生命保険会社です。

お電話: **0120-178-352**

[受付時間] 9:00~17:00 日曜・祝日・年末年始を除きます。
※お電話でのお問い合わせを頂く際には 2097 をお伝えください。